

AÎKANTIKA

PLANNING ACTIVITES 2023 / 2024

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MATIN	YOGA matinal 9h30/10h45 Nicolas	Massages et soins énergétiques Isa				
MIDI	Massages et soins énergétiques Isa					ATELIERS réfléxo, naturo, yoga...
APRES MIDI						
SOIREE	YOGA doux du soir 17h45/19h Nat					YOGA doux du soir 18h30/19h45 Nat
	MEDITATION guidée 19h15/20h15 Nicolas					